

Kortdurende opvoedingsondersteuning

Opvoeden is meestal leuk, en soms ook lastig

Voor vragen over
opgroeien en opvoeden



centrum voor
jeugd en gezin

Delfzijl
Appingedam
Loppersum

Het opvoeden van kinderen is overwegend erg leuk, maar soms kan het ook best lastig zijn. Veel ouders vragen zich weleens dingen af als:

'Hoe kan ik het beste omgaan met mijn kind dat niet luistert?'

'Hoe kan ik die driftbuien nu het beste aanpakken?'

'Het wil maar niet lukken met het zindelijk worden: hoe krijg ik het nu voor elkaar?'

'Mijn zoon/dochter heeft vaak ruzie met andere kinderen: hoe moet ik daarmee omgaan?'

'Mijn zoon/dochter is heftig aan het puberen: hoe hou ik een goede band met hem/haar?'

'Ik heb het gevoel dat mijn zoon/dochter de baas is in huis: hoe zorg ik dat ik het weer voor het zeggen krijg?'

Niks om je voor te schamen. In de meeste gevallen vinden ouders weer zelf oplossingen voor deze vragen, maar soms is het lastiger. Dan kan het fijn zijn als iemand even met je meekijkt en meedenkt, bij hoe je als ouder kunt omgaan met het gedrag van je kinderen. Zodat je weer **die** situatie thuis krijgt, die je als ouder graag wilt hebben met je kinderen.

Mocht jij ook een lastige opvoedings situatie hebben, waarvoor je graag ondersteuning wilt hebben om de thuissituatie zo snel mogelijk weer 'op de rit' te hebben, dan kun je bij ons terecht voor zogenaamde 'opvoedingsondersteuning'.

Een deskundige medewerker van het Centrum voor Jeugd en Gezin (kortweg CJG) komt bij jou op huisbezoek om te bespreken welke vragen je hebt over de opvoeding. Samen met jou maken we een plan, zodat jij uiteindelijk weer grip krijgt op de opvoeding en deze weer wat makkelijker vindt. Het traject bestaat uit maximaal 10 huisbezoeken. We werken met verschillende methodieken, zoals video-hometraining, Triple P en opvoeden & zo. De opvoedingsondersteuning is gratis en vrijwillig.

Video-hometraining

Tijdens de kortdurende opvoedingsondersteuning kunnen we gebruik maken van Video-hometraining, als jij dat fijn vindt. We komen bij jou thuis een moment filmen dat er contact is tussen jou en jouw kinderen, bijvoorbeeld tijdens het eten of spelen. Het gaat hier om een kort beeld van ongeveer 10 minuten. Deze beelden worden terug gekeken met jou. We gaan dan bekijken hoe de communicatie tussen jou en jouw kinderen is. We gaan bekijken wat er goed gaat en wat er nog wat beter kan. Door het zien van de beelden, kun jezelf kijken wat jouw kind nodig heeft en kunnen we samen bedenken wat jij vervolgens kan doen. Hierdoor leer je, als ouder, om op een positieve manier te communiceren met je kind. Hierdoor wordt de sfeer in huis vaak beter.

Heb jij behoefte aan opvoedingsondersteuning?

Dan kun je je aanmelden bij het CJG (eventueel via de contactpersoon van het CJG die is verbonden aan de school/peuterspeelzaal/kinderopvang van jouw kind). Je kunt bellen met het CJG op 0596-548200 en vragen naar Noor Hooyman, of je kunt ons een mail sturen via info@cjgdal.nl Voor vragen kunt u altijd bellen met Noor Hooyman op telefoonnummer 0596-548200.

Vraag altijd op tijd tips, adviezen en hulp bij de opvoeding van je kind(eren) van vrienden, familie, school of een deskundige: ze kunnen je vaak snel weer op weg helpen!