



Opvoeden en opgroeien, praat erover!

Opvoeden is een leuke en uitdagende taak die ouders meestal goed aangaat. Toch kan opvoeden ook lastig zijn. Als ouder komt u soms dingen tegen waarmee u zich geen raad weet. Wat doe je als je kind 's avonds niet wil slapen? Hoe ga je om met kinderruzies? Hoe vertel je je kind dat je gaat scheiden?

Centrum voor Jeugd en Gezin: meedenken en/of deskundig advies

Vragen over opvoeden horen erbij. Toch is het fijn als je hiermee terecht kunt bij iemand die met je meedenkt of deskundig advies geeft. Dit kan iemand uit je omgeving zijn. Een ervaren ouder of de leerkracht van school. Als zij uw vraag niet kunnen beantwoorden, dan kunt u bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) terecht. Daar werken verschillende professionals samen onder een dak om alle kinderen en gezinnen in de gemeenten Delfzijl, Appingedam en Loppersum zo goed mogelijk te begeleiden en te helpen bij het zoeken naar antwoorden op hun vragen.

De medewerkers van het CJG komen, indien gewenst, op huisbezoek. Als het nodig is betrekken zij een collega jeugdverpleegkundige, jeugd- en gezinspsycholoog, jeugdarts of een expert om mee te denken. Indien nodig en in overleg verwijzen zij door of begeleiden naar specialistische hulpverlening.

Het CJG heeft een uitgebreid trainingsaanbod voor ouders en kinderen, bijvoorbeeld over opvoeden, weerbaarheid en de overgang naar het voortgezet onderwijs. Deze trainingen zijn gratis. Meer informatie vindt u op www.cjgdal.nl.

Bereikbaarheid CJG

CJG Delfzijl (onderdeel Sociaal Plein Delfzijl) Tel: 0596 – 63 99 99	CJG Appingedam (onderdeel van de Damster Zorgbalie) Tel: 0596 69 12 70	CJG Loppersum (Gemeentehuis Loppersum) Tel: 0596 54 82 00
Openingstijden en spreekuren: zie onze website www.cjgdal.nl		
Website: www.cjgdal.nl		
Facebook: www.facebook.com/CJGDal		