

Thema: Lentekriebels*



Praten met je kind over seksualiteit

De lente begint weer en dat betekent dat er van alles begint te kriebelen. Als ouder is het vaak lastig om het te bespreken. Seksualiteit. Is mijn kind hier al mee bezig? Op welke leeftijd zijn ze er klaar voor? Wanneer vertel ik wat? Je wilt geen onderwerpen bespreken waar jouw kind helemaal nog niet aan toe is. Wanneer moet seksualiteit bespreekbaar worden en hoe pak je dit aan?

Kinderen staan nog heel open voor normen en waarden. Seksualiteit is, zeker in de onderbouw, dan nog geen onderwerp waar schaamte omheen hangt en waar kinderen vragen over hebben. Door aandacht te geven aan seksuele vorming durven kinderen eerder vragen te stellen over seksualiteit, ontwikkelen ze normen en waarden, worden ze weerbaarder en leren ze respectvol met elkaar om te gaan.

Tips voor het bespreken met je kind

- Maak er een spontaan gesprek van, gebruik een krantenbericht of tv-programma als opstapje naar een gesprek. Vraag wat je kind hiervan vindt. Een eigen mening hebben is belangrijk. Als ze vragen naar jouw mening, vertel die dan. Leg wel uit dat niet iedereen dezelfde mening heeft.
- Gebruik humor, dit kan spanningen verminderen.
- Bespreek grenzen en regels, leer je kind nee zeggen en nee accepteren.
- Internet en sociale media spelen tegenwoordig ook een grote rol bij de seksuele ontwikkeling. Wijs je kind op de voor- en nadelen hiervan en welke gevolgen een bepaalde actie kan hebben.
- Gebruik een boek. Vind je het als ouder lastig om met je kind over seksualiteit te praten? Dan kun je samen met jouw kind het boek doorlezen.

Voor meer informatie en advies kunt u o.a. terecht bij:

- De contactpersoon van het CJG, die verbonden is aan de school van uw kind. Informeer hiernaar op de school.
- www.cjgdal.nl | www.sense.nl | www.jimmysdal.nl (laatste 2 voor jongeren)
- www.seksuelevorming.nl | www.weekandelentekriebels.nl

** Van 19 tot en met 23 maart is het weer de week van de lentekriebels. Verschillende scholen doen hier aan mee en geven een week lang les over weerbaarheid, relaties en seksualiteit.*



centrum voor
jeugd en gezin

Delfzijl | Appingedam | Loppersum

CJG DAL

www.cjgdal.nl

www.facebook.com/CJGDal

CJG Delfzijl via Zorgplein Delfzijl

Telefoon: 0596 – 63 99 99

Email: info@zorgpleindelfzijl.nl

CJG Loppersum:

Telefoon: 0596- 54 82 00

Email: info@cjgdal.nl

CJG Appingedam via Damster Zorg Balie

Telefoon: 0596 - 69 12 70

Email: info@damsterzorgbalie.nl

Agenda

- Week van de Lentekriebels

19 – 23 maart 2018

- KIES (Kinderen in EchtScheiding)

Start 4 april 2018

- Sociale weerbaarheidstraining 10 – 12 jaar

Start 5 april

Zie voor **meer activiteiten** onze website www.cjgdal.nl -> agenda