

Er zijn kinderen met de hand-, voet- en mondziekte

Wat is het?

Hand-, voet- en mondziekte is een besmettelijke ziekte die door een virus wordt veroorzaakt.

Kinderen met hand-, voet- en mondziekte hebben pijnlijke kleine blaasjes in de mond, aan de handpalmen en aan de voetzolen. Ook kan het misselijkheid, keelpijn en koorts veroorzaken.



Hoe krijg je het?

Het virus verspreidt zich via vocht uit de blaasjes, door hoesten en niezen en via de ontlasting van het zieke kind.

Wat kan ik doen?

- Hoesten en niezen in zakdoek of elleboogplooï.
- Gebruik papieren zakdoeken. Gooi ze na éénmalig gebruik in de vuilnisbak.
- Handen wassen: na hoesten, niezen, snuiten en voor het eten.
- Mocht het kind blaasjes in de mond hebben, let dan op voldoende drinken en geef eten wat gemakkelijk door te slikken is.
- Zorg voor goede ventilatie.

Thuisblijven?

Als een kind met de hand-, voet- en mondziekte zich goed voelt, kan het naar school of kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding te voorkomen. Kinderen zijn al besmettelijk voordat er ziekteverschijnselen zijn.

Voor meer informatie kunt u kijken op ggd.groningen.nl/infectieziekten-hygiene. Kies hier voor Infectieziekten van A tot Z. Bellen met het team infectieziektebestrijding van GGD Groningen kan ook: 050 367 40 00. Of via e-mail: vraag.infectieziekten@ggd.groningen.nl



Scan voor meer informatie

